

# Diffondiamo la Mindfulness



## Divulgare la Mindfulness per il Benessere

La Mindfulness è un insieme di Esercizi per tutti, coinvolgenti e rilassanti, che riallenano il cervello a prediligere comportamenti sani e di benessere. Dalla visualizzazione dei pensieri alla danza consapevole, gli Esercizi Mindfulness •sollevano dalla confusione mentale e dal sovraccarico...

Kodo qr lahko skenirate s fotoaparatom telefona ali obiščete naslednji naslov

<https://4fund.com/sl/m7b9xa>

