

Diffondiamo la Mindfulness



Divulgare la Mindfulness per il Benessere

La Mindfulness è un insieme di Esercizi per tutti, coinvolgenti e rilassanti, che riallenano il cervello a prediligere comportamenti sani e di benessere. Dalla visualizzazione dei pensieri alla danza consapevole, gli Esercizi Mindfulness •sollevano dalla confusione mentale e dal sovraccarico...

Scan de qr-code met de camera van je telefoon of ga naar het volgende adres

<https://4fund.com/nl/m7b9xa>

