

Diffondiamo la Mindfulness



Divulgare la Mindfulness per il Benessere

La Mindfulness è un insieme di Esercizi per tutti, coinvolgenti e rilassanti, che riallenano il cervello a prediligere comportamenti sani e di benessere. Dalla visualizzazione dei pensieri alla danza consapevole, gli Esercizi Mindfulness •sollevano dalla confusione mentale e dal sovraccarico...

Skannaðu qr kóðann með myndavél símans
eða farðu á eftirfarandi heimilisfang

<https://4fund.com/is/m7b9xa>

